

## Elastieken

Het moment is aangebroken dat je elastiekjes moet gaan dragen.

## Waarom elastiekjes

De elastiekjes worden gebruikt om lichte krachten op je tanden over te brengen om ze recht te zetten. Verder zorgen ze er voor dat de tanden van je bovenkaak goed op de tanden van je onderkaak komen.

## Waar moet je op letten

Draag de elastiekjes precies zoals je is verteld. Ook het aantal uren per dag is belangrijk. Als je ze dag en nacht moet dragen, vervang ze dan 's ochtends en 's avonds door nieuwe elastiekjes. Weet je niet zeker meer hoe je ze moet dragen, of krijg je ze er niet goed in; kom terug en vraag het dan nog een keer. Als je ze verkeerd draagt dan kunnen je tanden de verkeerde kant op gaan. Als je ze niet draagt gaat de behandeling langer duren of er treden complicaties op.

**Draag je elastieken goed, dan ben je eerder van je beugel af.**

## Zijn je elastieken op?

- Kom langs
- Bel ons, dan sturen we je een zakje toe
- E-mail ons: [info@orthodontistzwolle.nl](mailto:info@orthodontistzwolle.nl)

